

Mémo Sécurité RKM₅₆



Avant chaque navigation

- ✓ **Avoir pris connaissance du projet de navigation**, des pré-requis et matériel nécessaire éventuels
- ✓ **Se renseigner sur la météo marine** : la référence officielle Météo France (<https://meteofrance.com/meteo-marine/>) et les autres sites et applications (Windy, Windguru, Windfinder, etc.) selon ses préférences et habitudes
- ✓ **Connaître les heures et coefficients de marée** : par exemple sur le site <http://maree.info/>
- ✓ **Evaluer son état de forme personnel**, au regard des conditions du jour et de la navigation envisagée. Ajuster, informer si besoin.

Avoir un moyen de communication (VHF et/ou téléphone)

- ✓ **Un canal de veille et de sécurité : le 16**
 - > Pour les appels d'urgence au **CROSS**
 - > Ou par tel au **196** (géolocalisable !)



- ✓ **4 canaux pour communiquer entre navires** : 6, 8, 72, 77

- ✓ **Tous les autres canaux sont réservés**
 - ✓ 9 : capitaineries des ports
 - ✓ 10 : sémaphores
 - ✓ ...

Détresse : May day, May day, May day

Danger grave et imminent avec besoin d'aide immédiate pour le navire ou une personne (ex: homme à la mer)

Urgence : Pan pan, Pan pan, Pan pan

Urgence pour le navire (avarie, remorquage), un blessé ou malade.

Sécurité : Sécurité, Sécurité, Sécurité

Pour signaler au CROSS un objet flottant dangereux, phare éteint, ou tout danger pour la sécurité de la navigation...

Pour appeler :

« **X, X, X** » de « **mon nom, mon nom, mon nom** », mon message ; et finir par « **à vous / toi** » ou par « **terminé** ».

Par exemple, pour appeler le sémaphore de Saint Julien

« Sémaphore de Saint Julien, Sémaphore de Saint Julien, Sémaphore de Saint Julien de RKM, RKM, RKM, me recevez-vous, à vous ? »

Equipement



Equipement « réglementaire »

Les conditions et matériel de sécurité sont réglementés par la Division 240. Pour les « embarcations propulsées par l'énergie humaine », seule la navigation diurne est autorisée, jusqu'à 6 miles d'un abri. Sur un kayak, chacun est considéré comme « chef de bord », responsable de son matériel et compétent dans son utilisation.

Jusqu'à 2 miles d'un abri

- ✓ Gilet de 50 newton de flottabilité minimum ou combinaison néoprène si flottabilité positive
- ✓ Moyen de repérage lumineux étanche, d'une autonomie de 6h mini (lampe flash, torche ; ou cyalume si dans gilet)
- ✓ Dispositif d'assèchement manuel (écope ou pompe)
- ✓ Dispositif pour, après chavirement, rester en contact de son kayak, remonter à bord et repartir (seul ou aidé)

De 2 à 6 miles d'un abri

- ✓ Le matériel pour une navigation jusqu'à 2 miles
- ✓ Une VHF pour 2
- ✓ 3 feux rouges à main
- ✓ Compas étanche
- ✓ Carte(s) marine(s) de la zone fréquentée
- ✓ RIPAM (résumé textuel ou visuel, ok sur support num.)
- ✓ Balisage de la zone (ok sur support num.)
- ✓ Certificat d'enregistrement (immat, ok support num.)

Equipement fortement recommandé

Pour chacun

- ✓ Un sifflet
- ✓ Un couteau
- ✓ Un bout de remorquage
- ✓ Pagaie de secours
- ✓ Une montre
- ✓ Equipements pour le froid (bonnet, ...)
- ✓ Sac de rechange complet
- ✓ Casque selon pratiques



Pour le groupe

- ✓ Une trousse de secours
- ✓ Du matériel de réparation (scotch, pâte epoxy, garcette, etc.)
- ✓ Une couverture de survie (+ des bougies, voire un abri de secours)
- ✓ Un poncho / « Cover all », exemple : https://www.bekayak.com/rip-stop-cover-all-cag-reed-chill-cheater-xml-136_20_21-1061.html



Astuce carte marine

Il est possible de faire ses cartes - pour un usage personnel - sur le site du SHOM (<https://data.shom.fr/>).

Dans données de référence > cartographie : sélectionner carte marine ou carte littorale (les cartes littorales combinent les informations marines des cartes SHOM et les informations terrestres des cartes IGN).

Zoomer sur la zone qui vous intéresse, puis imprimer !



Les récupérations



La personne récupérée

- ✓ **Se signaler** : pagaie verticale, si besoin sifflet
- ✓ **Ne pas lâcher son kayak** (et sa pagaie) jusqu'à qu'il soit pris en charge par le récupérateur et avoir en main le sien
- ✓ **Suivre les consignes du récupérateur** : c'est lui qui est à la manoeuvre
- ✓ **Remonter** efficacement dans son kayak (ex : **technique du talon croché dans l'hiloire** - jambe externe, en s'aidant avec la ligne de vie du kayak récupérateur)
- ✓ **Etre concentré sur l'action de récupération** pour être rapidement opérationnel (re-jupé, avec sa pagaie)

Le récupérateur

- ✓ **Optimiser son approche** pour intervenir rapidement (prendre en compte courant, vent, etc.)
- ✓ **Utiliser le kayak du secours** pour se positionner et comme appui pour se stabiliser
- ✓ **Communiquer** pour s'enquérir de la bonne forme et donner des directives claires
- ✓ **Utiliser des gestes « économiques »** pour **retourner le kayak** (appui sur le brion ou de chaque côté de l'hiloire), le **glisser** sur la jupe (giter, donner de l'élan), et le **vider** (le retourner, de nouveau par le brion)
- ✓ **Stabiliser le kayak et guider le secours** lors de la remontée. **Sourire** et s'enquérir des besoins.

Les remorquages

Les remorquages sont utiles pour aider un kayakiste ou lors de récupération pour rester à proximité du groupe ou sortir d'une zone délicate.

Le remorqueur doit **pouvoir larguer à tout moment et sous tension** : demi-noeud gansé, ceinture largable, mousqueton de spi.



Remorquage simple

- ✓ Un kayak remorque un kayak, avec un bout court ou long selon les situations
- ✓ Adapté sur des **distances courtes** ou pour corriger la **direction** d'un kayak



Remorquage à plusieurs

- ✓ Lors d'une **récupération** : remorquer le kayak du récupérateur
- ✓ Lors du **remorquage d'un radeau** (ex: kayakiste malade) : remorquer le secours
- ✓ Le « **petit train** » (2 kayaks ou plus en file indienne qui remorquent un kayak ou un radeau) permet de diminuer l'effort à fournir par chaque remorqueur. Indiqué pour les radeaux, les longues distances, ou pour des conditions exigeantes (vent, courant)

L'auto-récupération

Cowboy

- ✓ Se mettre le plus **horizontal** possible
- ✓ Donner une **impulsion tonique** avec un battement de jambes et placer le torse sur l'arrière du kayak
- ✓ Avancer à **plat ventre** jusqu'au dessus du siège et s'asseoir

Avec paddle float

- ✓ **Attacher le paddle float** autour de la pale d'une pagaie et la positionner sous les lignes de vie à l'arrière comme un flotteur
- ✓ **Prendre appui** avec une jambe sur la pagaie et **remonter à bord**

« Re-entry »

- ✓ Le kayak sur la tranche, pagaie le long de l'hiloire, entrer et se caler
- ✓ **Esquimauter**

Freestyle, c'est bien aussi !